

Ossama Alasmar

Keynotes

Neue Perspektiven auf Leistung und Gesundheit.

Vorträge für Unternehmen, Führungskräfte und Veranstaltungen. Ich erkläre, welche Rolle Gehirn und Körper für unsere Leistungsfähigkeit spielen und was sich daraus für den Arbeitsalltag ableiten lässt.

Thema und Schwerpunkt stimmen wir auf Ihr Publikum ab.

Ossama Alasmar

Facharzt für Neurochirurgie. Medizinstudium und Facharztausbildung in Deutschland, Erfahrung als Unternehmer und in der Führung von Teams in Dubai. Ich verbinde medizinisches und neurowissenschaftliches Wissen mit konkreten Situationen aus Arbeit und Alltag.

Arabisch · Deutsch · Englisch

Vor Ort oder live online, je nach Leistung und Vereinbarung



Keynotes

01 / 03

Keynotes

Biologische und neuronale Leistungsfähigkeit.

Themen passend zu Ihrem Bedarf

Fokus trotz Unterbrechungen

Den Arbeitstag hinterfragen und Zeit für wichtige Aufgaben schützen.

Führung und Entscheidungen unter Druck

Eigene Reaktionen reflektieren und schwierige Entscheidungen und Gespräche bewusster angehen.

Energie und tägliche Gewohnheiten

Tagesgestaltung, Erholung und Leistungsfähigkeit zusammendenken und eine umsetzbare Gewohnheit auswählen.

Menschen verstehen und klar kommunizieren

Besser zuhören, gezielter fragen und Beobachtungen von Annahmen unterscheiden.

Ein Fachgebiet. Beispiele für Ihr Team.

Thema und Schwerpunkt stimmen wir auf Ihr Publikum ab.

Was nehmen Sie mit?

- Ein klares Verständnis der Herausforderung, die die Leistung des Teams beeinflusst.
- Praktische Anregungen zum Thema, die nach dem Vortrag ausprobiert werden können.
- Eine digitale, einseitige Zusammenfassung mit ausgewählten Quellen zum Nachlesen.

Keynotes

Keynotes

So gestalten wir die Zusammenarbeit

Basisformat

Basisformat: 45 Minuten Vortrag und 15 Minuten Fragen. Andere Längen stimmen wir auf das Veranstaltungsprogramm ab.

Vorbereitung

Ein Briefing von bis zu 30 Minuten klärt Team und Ziel. Wir passen ein vorhandenes Thema an und stimmen Titel und Schwerpunkte ab.

Vortrag

Verständliche Erklärungen, passende Beispiele, interaktive Fragen und eine anschließende Fragerunde.

Transfer

Eine Zusammenfassung unterstützt den nächsten Anwendungsschritt. Vertiefendes Training ist als eigener Workshop möglich.

Ein Angebot für Ihren Bedarf

Wir klären zunächst Ihren Bedarf und das Ziel der Zusammenarbeit. Anschließend erhalten Sie ein schriftliches Angebot mit Leistungsumfang, Honorar und möglichen Zusatzkosten.

Reise, Unterkunft und gegebenenfalls anfallende Steuern werden im Angebot ausgewiesen. Aufzeichnung, Weiterverwendung und Simultanübersetzung werden gesondert vereinbart. Raum und Technik oder die Onlineplattform stellt der Auftraggeber.

Keynotes und Workshops vermitteln Wissen und praktische Anwendungen. Forschungsergebnisse und persönliche Erfahrung werden getrennt eingeordnet. Ein bestimmter gesundheitlicher oder wirtschaftlicher Erfolg wird nicht zugesichert.

[Keynote anfragen](#)

Nennen Sie Organisation, Team und Gruppengröße, Anliegen, Wunschtermin, Ort oder Onlineformat sowie die gewünschte Sprache.